

Sellerie-Smoothie

Sellerie-Smoothie

- 1 Stange Staudensellerie
- 1 großer oder zwei kleine Äpfel
- 1 große Bioorange oder zwei kleine

Zubereitung:

Staudensellerie und Apfel waschen und in kleine Stücke schneiden. Bioorange ebenfalls waschen, schälen und in kleine Stücke schneiden. Alles mit einem kleinen Stück Orangenschale und etwas Wasser in den Mixer.