

Griechischer Salat**Griechischer Salat**
Zutaten für 4 Personen

300g Bio-Feta
4 reife Tomaten
1 Salatgurke
1 kleine Gemüsezwiebel
2 Esslöffel grüne Oliven
2 Esslöffel schwarze Oliven
Gerebelter Oregano
Olivenöl, Pfeffer, Salz

Zubereitung:

Die Tomaten halbieren und entkernen, den Saft vom Glibber durch ein Sieb auffangen. Die Tomaten selbst in mundgerechte Schnitze teilen. Die Zwiebel längs halbieren und quer in sehr feine Streifen schneiden. Die Salatgurke schälen, längs halbieren und die Kerne entfernen. Nicht zu klein würfeln. Die abgetropften grünen Oliven längs und die schwarzen Oliven quer halbieren.

Alle Zutaten vermischen, pfeffern, leicht salzen. Oregano untermischen. Den abgetropften Tomatensaft und etwas Olivenöl darüber gießen, kurz ziehen lassen, dann den klein gewürfelten Schafskäse locker unterheben und mit Fladenbrot servieren.

Rezept und Autor: Helmut Gote