

Pink Porridge à la Luna**Zutaten für 1 Person**

60 Gramm feine Haferflocken
1EL getrocknete Hibiskusblüten
150 ml heißes Wasser
6 EL heißes Wasser
1/2 Apfel
3-4 Walnüsse
20 Gramm Himbeeren (frisch oder tiefgekühlt)
1 TL Agavendicksaft

Zubereitung

Die getrockneten Hibiskusblüten in einem Gefäß mit 6 EL heißem Wasser einweichen. Die Haferflocken mit 150 ml heißem Wasser in einer Schüssel einweichen, zudecken und beides mindestens 10 Minuten ziehen lassen. Währenddessen den halben Apfel klein würfeln, die Walnüsse knacken und die Kerne klein hacken. Ebenso die (tiefgefrorenen) Himbeeren. Falls der Porridge noch zu sämig ist, etwas Wasser oder Milch hinzufügen. Alle Zutaten inklusive Hibiskusblätter dazugeben und umrühren. Mit Agavensirup süßen.