

## Lebenszeichen

**01 a Collage Einstieg** “Bei den Sternzeichen ist es egal, wie ich als Mensch bin. Es ist egal, was ich habe, es ist egal, wo wie was... Da zählt nur am Ende des Tages: das und das könnte es bedeuten. Aber da darf ich für mich selbst trotzdem noch entscheiden: Bedeutet das jetzt das Ganze für mich oder nicht?”

**01 b Collage Einstieg** “Ende vom Lied war, dass sie innerhalb von einem Jahr 12.000 Euro ausgegeben hat und da in eine ganz starke Abhängigkeit von diesen Kreisen gerutscht ist und da immer mehr gedacht hat, sie braucht noch diesen Kurs und jenen Kurs.”

**01 c Collage Einstieg** “Und deswegen kommen die Leute: Sie suchen Orientierung.”

**01 d Collage Einstieg** “Ich halte das alles für ziemlich dumm, lächerlich und einfach ausgedacht, um Leute auszutricksen und, keine Ahnung, Gewinn damit zumachen.”

**01 e Collage Einstieg** “Aber gleichzeitig glauben weiterhin viele Leute oder viele junge Menschen gerade an etwas Überirdisches. Das sehen wir in unserer 21/ 2022 Ausgabe, dass die Leute eher an eine überirdische Macht glauben als an einen persönlichen Gott.”

**03 O-Ton Max zeigt Kette** “Ich kann die gerne gerne mal ausziehen hier

**Sprecher:in** Max angelt mit seinen langen Armen angestrengt hinter seinem Kopf nach dem Verschluss seiner Goldkette.

**04 O-Ton Max Kette auf** “ Wo ist jetzt der Henkel, da ist er, zack...Skorpion vorne und hinten ist das Sternbild tatsächlich drauf. Zack zack zack zack zack”

**Sprecher:in** Der Anhänger ist ein kleines Medaillon, so groß wie eine Centmünze, goldfarben. Max erzählt, er hat die Kette von einer Freundin geschenkt bekommen.

**05 O-Ton Max trägt Kette immer** “Das ist so der einzige Schmuck, den ich meistens trage, aber ich trage die echt so 24/7, beim Schlafen, beim- alles. Ich denke darüber gar nicht mehr nach. Das ist so wie meine Piercings tatsächlich. Die ist da, und wenn das Gespräch so an klingt, dann bin ich immer so: Ja, ich bin ja Skorpion” und flexe dann immer so ein bisschen mit meiner Kette.“ *lacht*

**Sprecher:in** Max ist groß, er trägt eine schwarze Bandana um den Kopf und hat lange dunkelrote künstliche Fingernägel. Er gibt sich selbstbewusst, wie er da auf seinem Stuhl im Café fläzt. Seine Jacke ist nass. Der Regen hat ihn auf dem Weg hierher überrascht. Das passiert ihm öfter, hat er bei der Begrüßung erzählt.

**06 O-Ton Max Vorstellung** “Ich bin Max. Ich bin jetzt 23 Jahre alt. Das ist immer so eine Sache, wenn nachdem ich Geburtstag habe, denke ich immer so, okay, bin ich schon 23? Werde ich noch? Aber ja, ich bin 23 Jahre alt. Und ich studiere tatsächlich momentan Medizin. Das ist so mehr oder weniger alles. Also, meine Hobbies, (*lacht*) , ich interessiere mich für Mode, ich interessiere mich für alles, was kreativ ist. Weil das ist so ein Teil meiner persönlichen Expression, ich brauche das auch als Ausgleich zu dem etwas trockenerem Studium. - Ach, vielen Dank!”

**Sprecher:in** Die Kellnerin reicht ihm eine dampfende Teetasse. Max’ anderes Hobby, sagt er, ist die Astrologie.

**07 O-Ton Max Astrologie richtig wichtig in seinem Leben** “Actually I do like it because it makes sense, also es macht wirklich Sinn für mich persönlich. Deswegen ja. Mittlerweile ist das tatsächlich nicht nur so eine Guideline, mit der ich mich ein bisschen durchs Leben na

vigiere, sondern auch eine gute Möglichkeit, mit Menschen zu interagieren, zu kommunizieren. Deswegen ja, ich halte schon so ein bisschen was davon.”

**Sprecher:in** Er erzählt: Bevor er richtig eingestiegen ist, kannte er Horoskope und die Eigenschaften von Sternzeichen aus Tiktok-Videos.

### **08 TikTok Hunderasse 1** “Welche Hunderasse bist du laut deinem Sternzeichen? Teil 1”

**Sprecher:in** Unter dem Hashtag Astrologie findet man tausende Videos bei Tiktok, Instagram und Youtube.

**09 TikTok Hunderasse 2** “Jungfrau. Die Jungfrau teilt Eigenschaften mit einem deutschen Schäferhund: Organisiert, fleißig, und ihren Pflichten ergeben, sie sind immer bereit zu helfen und zu schützen. Steinbock. Der Steinbock ähnelt einem disziplinierten Collie...”

**Sprecher:in** Allein dieser Tiktok-Clip wurde 1,3 Millionen mal angeschaut, er hat mehr als 40 Tausend Likes.

**10 TikTok Astrodaddy 1** “Am Freitag, den 09. Februar, haben wir den Neumond im Zeichen des Wassermanns. Welche Sternzeichen und Lebensbereiche am stärksten betroffen sind, erfährst du in diesem Video.”

**Sprecher:in** In der deutschen Szene scheinen auch richtige Influencer im Astro-Bereich unterwegs zu sein, sie nennen sich Astrofluencer.

**11 TikTok Astrodaddy 2** “ Wo bist du betroffen? Schreib es mir in die Kommentare. Folge mir für mehr Inhalte über Astrologie.”

**Sprecher:in** Dieser Astrofluencer trägt dick auf: Lange Haare im Dutt, Rollkragenpulli und ein Bild vom Mondzyklus im Hintergrund an der Wand. Er trägt auffällige Ohringe mit einge

fassten Kristallen und ein großes goldenes Amulett um den Hals.  
Hier: Ähnliche Inhalte, ganz andere Aufmachung:

**12 TikTok Agressionsprobleme 1** „Lasst uns über die Sternzeichen reden, die die schlimmsten Agressionsprobleme haben. Ich meins nicht böse, ich warne euch nur vor. Also nehmt euch in Acht.“

**Sprecher:in** Diese Astrofluencerin filmt im Selfiemodus vor einer offenen Zimmertür, eine Lampe macht indirektes rotes Licht. Sie gestikuliert wild und kommt dabei immer wieder ans Mikrofon.

**13 TikTok Agressionsprobleme 2** „Wir starten mit Widder, weil ich noch der Meinung bin, dass das die Harmlosesten sind. Ja, Widder sind impulsiv und die können schnell sauer werden. So sauer, dass es jeder im Umkreis von 5 Kilometern mitbekommt, weil den Wutanfall, den kann man nicht ignorieren...“

**Sprecher:in** 15 Schülerinnen und Schüler in einem Religionskurs an einem Kölner Gymnasium. Die meisten sind wohl so um die 16 Jahre alt.

**Sprecher:in** Nach ein bisschen Stühlerücken sitzen sie in einem Stuhlkreis.

**17 a Collage Umfrage 10. Klasse 1** „Sternzeichen gehört für mich zu einem Aberglaube, das macht alles keinen Sinn“

**17 b Collage Umfrage 10. Klasse 1** „Ich les die mir öfter mal durch so, wenn ich bei meiner Oma oder sowas bin, weil die so Zeitschriften hat. Und dann gucke ich mir die immer an am Anfang, weil das halt interessant ist. Dann lese ich die mir durch und bin so, ah, ok, passt überhaupt nicht so. Es ist halt alles krass verallgemeinert.“

**17 c Collage Umfrage 10. Klasse 1** „Ich halte das alles für ziemlich dumm, lächerlich und einfach ausgedacht, um Leute auszutricksen und, keine Ahnung, Gewinn damit zumachen.“

**Sprecher:in** Klare Statements. Niemand scheint hier an die Bedeutung von Sternzeichen zu glauben.

**19 a Collage Umfrage 10. Klasse 2** „Es ist so ein bisschen wie Wahrsagerei. Wenn irgendwelche Leute in die Hand gucken und dann sagen: Ja, von den Strichen wie da sind, wird das jetzt eine gute Zeit im nächsten Jahr. So, das ist eigentlich genau das Gleiche. Und wir wissen ja eigentlich schon alle, dass Wahrsagerei eigentlich oft nur gemacht wird, um Geld zu machen.“

**19 b Collage Umfrage 10. Klasse 2** „Ich weiß halt nicht, wie man es begründen soll, dass es irgendwelche Positionen von Planeten irgendwie das Leben einer einzelnen Person an einem zu einer spezifischen Uhrzeit oder zum kurzen Zeitraum so beeinflussen sollen.“

**Sprecher:in** Viele haben schon Videos zu Sternzeichen und Horoskopen gesehen, sagen sie.

**20 Collage Sternzeichen:** Schüler\*innen sagen ihre Sternzeichen

**Sprecher:in** Sieg der Sterne, warum die Generation Z auf die Sterne schwört, Astrologie-Hype unter Jugendlichen. Schlagzeilen bei einer kurzen Online-Recherche. Viele Artikel beziehen sich auf eine Studie von YouGov aus dem Jahr 2021. Dafür wurden junge Menschen zwischen 19 und 24 Jahren befragt und mehr als 60 Prozent haben an den Wahrheitsgehalt von Horoskopen geglaubt. Dass an ihnen „etwas dran“ ist. Im Jahr 2023 hat auch das Leibnitz-Institut für Sozialforschung nochmal junge Menschen befragt:

**21 O-Ton Pascal Siegers Mehrheit** „Man sieht sehr deutlich, dass eine große Mehrheit der jüngeren Generation zwischen 18 und 25 nicht an Astrologie oder Sternzeichen glaubt.“

**Sprecher:in** Sagt Forscher Pascal Siegers.

**22 O-Ton Pascal Siegers Minderheit** „Aber wir haben tatsächlich eine bedeutsame Minderheit, die das gut finden, ganz offensichtlich bis zu zehn Prozent, die sagen: Das finden sie sehr wichtig für ihr Leben, und nochmal ungefähr 20 bis 30 Prozent, die grundsätzlich offen sind gegenüber Astrologie und ihren Deutungsangeboten.“

**Sprecher:in** Auch wenn sich die Ergebnisse der beiden Befragungen unterscheiden, wird ein Aspekt bei beiden deutlich:

**23 O-Ton Pascal Siegers Verhältnis** „Wenn man das vergleicht zwischen den Altersgruppen, dann sieht man, dass diese Zustimmungswerte zu Astrologie durch die Altersgruppen systematisch abnehmen. Das heißt, die jüngere Generation ist tatsächlich die, die in der Gesellschaft am offensten ist, für Astrologie, Horoskope und andere okkulte Technologien oder Traditionen wie das Tarot, das Kartenlegen et cetera. Das sehen wir sehr deutlich.“

**Sprecher:in** Pascal Siegers betont nochmal: Auch wenn der Glaube an Astrologie genauso wie der Glaube an Religionen in den vergangenen 20 Jahren generell stark abgenommen hat, kann man weiterhin klar sagen: Junge Menschen glauben eher an Astrologie.

**Sprecher:in** Das Leben von Menschen unter 25 hat sich in den vergangenen Jahren stark verändert. Wie genau, damit beschäftigt sich Kilian Hampel. Er ist Jugendforscher.

**24 O-Ton Kilian Hampel Entscheidungen** „Das zieht sich durch die komplette Lebensphase eines Jugendlichen gerade durch, dass man immer vor der Möglichkeit steht, noch viele

weitere Entscheidungen zu treffen. Und da ist es natürlich von Vorteil, wenn man eine gewisse, auch eine Orientierung bekommt.“

**Sprecher:in** Gleichzeitig, sagt Kilian Hampel, wollen Jugendliche aber nicht eingeschränkt werden, nicht vorgegeben bekommen, was sie denken, glauben oder tun sollen.

**25 O-Ton Kilian Hampel Grat** „Es ist so ein schmaler Grat, aber es ist auf jeden Fall so, dass sie auch zum Teil überfordert sind von zu vielen Entscheidungen.“

**Sprecher:in** Die Zahl der psychischen Erkrankungen bei Jugendlichen ist in den vergangenen Jahren größer geworden, sagt er. Das habe viele Gründe, unter anderem spielen auch die Krisen der letzten Jahre eine Rolle - Corona, Klimawandel, Kriege.

**26 O-Ton Kilian Hampel Bedrohung** „Und da sehen wir deutlich bei jungen Menschen, dass sie stark darunter leiden, dass so viele Krisen gerade auf sie einprasseln. Und auch diese Unsicherheit, was die Zukunft angeht, nicht nur durch die Klimakrise, sondern auch eben politischer Natur durch den Krieg in Europa, durch gesellschaftliche Strukturen, politische.“

**Sprecher:in** Bei vielen Jugendlichen sei ein Gefühl von Machtlosigkeit entstanden. So beschreibt es Kilian Hampel. Sie seien nun auf der Suche nach Halt und Hoffnung.

**27 O-Ton Kocku von Stuckrad Astrologie verstehen 1** „Im Grunde kann man die Astrologie verstehen als den Versuch, zu ergründen, wie menschliches Leben in kosmische Rhythmen eingeordnet ist.“

**Sprecher:in** Sagt der Religionswissenschaftler Kocku von Stuckrad.

**28 O-Ton Kocku von Stuckrad Astrologie verstehen 2** „Oder auch, wie sich diese kosmischen Rhythmen in unserem menschlichen Leben einschreiben.“

**Sprecher:in** Deswegen, sagt Kocku von Stuckrad, schauen Menschen auf der Suche nach Orientierung schon seit rund 5000 Jahren in die Sterne und interpretieren sie. Damals sei es aber um Fragen gegangen wie: In welcher Jahreszeit sind wir? Wann müssen wir ernten? In welche Richtung sollen wir wandern?

**29 O-Ton Kocku von Stuckrad Astronomie**

„Die Astrologie hatte dann immer schon einen rechnenden Zweig. Das heißt, man muss also ausrechnen, wie stehen denn die Planeten? Also das, was wir heute Astronomie nennen. Und eben einen deutenden Zweig, in dem Sinne: Also was heißt denn das eigentlich, wenn jetzt Vollmond ist?“

**Sprecher:in** Heute sind Astrologie und Astronomie getrennt, das eine ist eine Naturwissenschaft, das andere... eine Erfahrungswissenschaft. Sagt Astrologin Marianne Quast.

**Sprecher:in** Ihr Beratungsraum liegt ganz oben im Haus, im ausgebauten Dachstuhl. Ein Paravent versteckt einen Schreibtisch mit PC und Farbdrucker. An der Wand hängen Bilder von Kirchen, Federn für schamanische Rituale, Buddha. Auf dem Tisch steht auch eine Marienfigur.

**32 O-Ton Marianne Quast Archetypen** Ob man jetzt Tarot nimmt oder die Astrologie oder die keltische Geschichte, die schamanische Geschichte, whatever, wiederholen sich immer so uralte Archetypen. Und das ist eben die Mutter mit dem Christuskind in diesem Fall auf dem Schoß. Aber eigentlich ist es das Bewusstsein, das in uns wachsen soll. Und im Horoskop versuche ich das auch immer zu vermitteln. Weil es geht immer um Bewusstsein. Wie klar bist du in deinem Leben? Und deswegen kommen die Leute. Sie suchen Orientierung.“

**Sprecher:in** Marianne Quast hat braune Haare, braune Augen und trägt eine randlose Brille mit goldenen Bügeln. Sie erzählt, dass ihr die Astrologie geholfen hat, als sie selbst Jugendliche war.

**33 O-Ton Quast Jugend** „Also, ich konnte mich selber besser verstehen, auf jeden Fall, gerade auch in der Pubertät. Es hat mir sehr geholfen, auch meine Eltern zu verstehen. Warum die so sind wie sie sind, warum die etwas so machen wie sie machen.“

**Sprecher:in** Auf ihrer Website hat Marianne Quast ihre Ausbildungen und Abschlüsse aufgelistet, unter anderem eine Ausbildung zur psychologischen Astrologin. Unter dem Namen Quastrologie bietet sie online und in persona Beratungen an, auch für Jugendliche.

**34 O-Ton Astrologin Jugendliche** „Also gerade die Jungs werden manchmal von Mama geschickt. ‘Geh da mal hin, hör dir das an, das tut dir gut.’ (*lacht*) ‘Na gut, okay, mach ich das mal. Die sind schon, also ich find das gut, die sagen: Was ist das für eine Tante? Die sagen erstmal gar nichts, machen den Mund nicht auf, checken mich erstmal aus. Ob das, was ich da so erzähle, ob das wirklich stimmt. Und dann nach einer halben, dreiviertel Stunde kommen manchmal Fragen, die eigentlich mit ihrem Ursprungsthema gar nichts zu tun haben. Wie ist das eigentlich bei mir mit... und dann kommt noch was mit der Freundin oder so.“ (*lacht*)

**Sprecher:in** Junge Menschen sind ihre kritischsten und skeptischsten Klienten, sagt sie. Ganz gleich, ob sie von ihren Müttern geschickt würden oder von selbst kämen, oft seien sie auf der Suche nach einem Rat für den nächsten Schritt nach der Schule. Ausbildung oder Studium? Welcher Bereich soll es sein? Wo liegen meine Stärken und Schwächen?

**Sprecher:in** Grundlage für die Beratung, sagt Marianne Quast, ist immer das Geburtshoroskop.

**36 O-Ton Astrologin Horoskop 1** „Da würde der Name stehen, dann das Datum: 15.02.2024. Die Geburtsuhrzeit. Wie gesagt, die Minute ist wichtig. Und dann die Koordinaten vom Ort, das ist auch wichtig.“ (mmhs rausschneiden?)

**Sprecher:in** Auf einem DinA4-Blatt ist mittig ein großer Kreis abgebildet. Er ist aufgeteilt in zwölf Abschnitte, nach den zwölf Sternzeichen, erklärt sie.

**37 O-Ton Astrologin Horoskop 2** „Innen drin sind die Planeten, wie sie jetzt halt eben stehen. Und es hat dann eine Bedeutung, in welchem Zeichen steht ein Planet. Also der Mond steht eben im Stier.“

**Sprecher:in** Außerdem ist der Kreis in Tortenstücke aufgeteilt, die nennt Marianne Quast Häuser.

**38 O-Ton Astrologin Horoskop 3** „Es hat keine Bedeutung wie groß ein Haus ist, sondern nur: steht was drin, oder nicht? Dann ist es mehr oder weniger betont. Die Häuser stehen für Lebensbereiche.“

**Sprecher:in** Sie erklärt, dass ein Lebensbereich dann besonders relevant ist, wenn viele Planeten in seinem Haus stehen. Da ginge es dann zum Beispiel um Gesundheit oder Partnerschaft. Und dann sagt sie: Es spielt für die Deutung auch noch eine Rolle, ob Planeten eng zusammenstehen oder ob sie in bestimmten Achsen zueinander angeordnet sind.

**39 O-Ton Astrologin Horoskop 3** „Also unten drunter sind die ganz genauen Infos. Die Sonne steht 26 Grad und 2 Bogenminuten im Wassermann.“

**Sprecher:in** Marianne Quast sagt, sie beginnt so eine Deutung immer gleich. Am Anfang schaut sie sich die Position der Sonne, des Mondes und des Aszendenten an.

**40 O-Ton Astrologin Horoskop 4** „Also, es kommt am häufigsten vor, dass Sonne, Mond und Aszendent in drei unterschiedlichen Zeichen stehen. Als Beispiel bei Steffi Graf steht alles im Zwilling. Sonne, Mond, Aszendent hat die alles im Zwilling stehen, die kann halt supergut Tennis spielen. Ja, das ist also, wenn so eine Ballung auftritt, gerade bei den drei wichtigsten Grundsäulen im Horoskop also Sonne, Mond, Aszendent ist auch so ein Spezialisierung oft da, ja.“

**Sprecher:in** Max im Café hat sein Geburtshoroskop direkt auf dem Startbildschirm seines Handys in einer App gespeichert. Er nutze es gerne immer am Anfang des Jahres, um sein Jahreshoroskop zu erstellen. Dann erzählt er, dass seine Leidenschaft für Astrologie während der Coronapandemie angefangen hat.

**41 O-Ton Max Start** „Das hat mich davon abgelenkt, welche Katastrophen rechts, links und oben, unten, um mich herum passieren. Und da habe ich selbst gemerkt: Eigentlich gibt mir das gerade sehr, sehr, sehr, sehr, sehr viel. Und das hat mich wirklich, das hat mir Hoffnung gegeben.“

**Sprecher:in** Max sagt, dass er religiös aufgewachsen ist, sich aber als queerer Mensch in der evangelischen Kirche nie ganz frei gefühlt hat. Das sei für ihn in der Astrologie anders:

**42 O-Ton Max queer** „Bei den Sternzeichen ist es egal wie ich als Mensch bin. Ist es egal, was ich habe, ist es egal, wo wie was... Da zählt nur am Ende des Tages, das und das könnte es bedeuten. Aber da darf ich für mich selbst trotzdem noch entscheiden: Bedeutet das jetzt das Ganze für mich oder nicht?“

**Sprecher:in** Was ist richtig und was falsch – Max sagt, dass ihm diese Entscheidung jetzt nicht mehr vorgeschrieben wird.

**43 O-Ton Max Druck** „So muss ich jetzt als Mensch wirken, damit ich gut bin und so darf ich jetzt nicht handeln, sonst komme ich in die Hölle. Dieser ganze Druck ist einfach weg.“

**Sprecher:in** Geben Kirchen und Religionen also vielen jungen Menschen keinen Halt mehr?

**44 O-Ton Pascal Siegers:** „Also innerhalb der jungen Generation ist der regelmäßige Kirchgang so selten geworden, dass man ihn fast nicht mehr messen kann.“

**Sprecher:in** Sagt Sozialforscher Pascal Siegers. Und sein Kollege, Jugendforscher Kilian Hampel bestätigt das.

**45 O-Ton Kilian Hampel überirdische Macht** „Wir sehen deutlich in unserer Studie, dass Religion an Bedeutung abnimmt. Aber gleichzeitig glauben weiterhin viele Leute oder viele junge Menschen gerade an etwas Überirdisches, also wir haben es eine überirdische Macht genannt in unserer Studie. Und da sehen wir in unserer 21/ 2022 Ausgabe, dass die Leute eher an eine überirdische Macht glauben als an einen persönlichen Gott.“

**Sprecher:in** Max erzählt, dass er sich im Alltag in einer bestimmten Situation sehr an Sternzeichen und Astrologie orientiert.

**46 O-Ton Max Dating** „Also Dating ist auf jeden Fall die Nummer eins, ganz, ganz, ganz, ganz, ganz weit oben. Weil ich denke, wenn unsere Sternzeichen nicht kompatibel sind, dann müssen wir auf jeden Fall zu hundert Prozent kompatibel sein. Ansonsten we are struggeling here.“

**47 TikTok Sternzeichen Dating** „Beziehung mit einem Zwilling? Mit wem passt das Sternzeichen Zwilling besonders gut zusammen? Und mit wem ist eine Zukunft eher schwierig? Am besten passt das Sternzeichen Zwilling mit der Waage zusammen. Danach kommt...“

**48 O-Ton Max Dating** „Ganz am Anfang, (*lacht*), da expose ich mich jetzt selbst, ganz am Anfang, wenn ich dann gesehen habe, ooh, der Typ ist schon cute. Dann scroll ich so ein bisschen weiter und sehe: oh, der ist jetzt eine Jungfrau vom Sternzeichen. Da habe ich mir schon so drei, vier Sekunden gedacht, okay, swipe ich jetzt nach rechts oder swipe ich jetzt einfach aus Prinzip nach links. Aber dann habe ich so gesagt, okay, ich bin nicht so ein

Mensch. Am Ende des Tages, ich lasse mich überraschen. Komm, wir swipen jetzt mal nach rechts. Ich hätte nach links swipen sollen. Weil da hätte ich auf mein Bauchgefühl hören müssen, weil das war wirklich... Aber das gilt ja nicht für alle.“

**Sprecher:in** Jugendliche nutzen astrologische Angebote also in der Hoffnung auf Orientierung in ihrem Leben, auf Erkenntnisse über sich selbst und auf Halt in Krisenzeiten. Und vielleicht auch als Guideline bei der Wahl der Datingpartner.

**49 O-Ton Sarah Pohl Unterhaltung 1** „Und zum anderen hat es einfach auch einen ganz hohen Unterhaltungseffekt.“

**Sprecher:in** Sarah Pohl arbeitet in der Zentralen Beratungsstelle für Weltanschauungsfragen in Baden Württemberg.

**50 O-Ton Sarah Pohl Unterhaltung 2** „Also viele steigen überhaupt nicht tief ein, sondern sehen das ist einfach so, als lustige Unterhaltung oder als eine interessante Möglichkeit, sich die Zeit zu vertreiben.“

**Sprecher:in** Sie beschreibt, dass die sozialen Medien so ein Interesse nach Unterhaltung auch durchaus befeuern. Denn wer ein paar Videos angeschaut hat, der bekommt direkt weitere angezeigt. Davon erzählt auch Max

**51 O-Ton Max Algorithmus** „Ich finde vor allem, wenn der Algorithmus einmal mitbekommen hat, dass du Astrologie magst, wirst du die Astrologie nie wieder los. Sie wird da sein, überall, rechts, links, oben, unten, da die ganze Werbung, alles

**Sprecher:in** Sarah Pohl sagt, ihre Arbeit beginnt dann, wenn Menschen in Not geraten sind. Das könne auch durch astrologische Inhalte passieren.

**52 O-Ton Pohl Einstieg** „Und da beobachten wir, dass Astrologie manchmal so etwas wie ein Einstieg sein kann in diesem Bereich und man dann von dort an zum Teil zahlungspflichtige Anbieter gerät oder andere Angebote, die nicht so seriös sind.“

**Sprecher:in** Sie erzählt von einer jungen Frau, die online in Kontakt mit einem Frauenzirkel gekommen ist.

**53 O-Ton Pohl Betroffene** „Da ging es neben Horoskopen und neben der astrologischen Ausdeutung der eigenen Persönlichkeit dann auch noch um andere Praktiken. Dann hat sie irgendwie so eine schamanistische Initiation und so weitergemacht.

**Sprecher:in** Bei allen Schritten sei es immer um die persönliche Weiterbildung gegangen.

**54 O-Ton Pohl Betroffene 2** „Ende vom Lied war, dass sie innerhalb von einem Jahr 12.000 Euro ausgegeben hat und da in eine ganz starke Abhängigkeit von diesen Kreisen gerutscht ist und da immer mehr gedacht hat, sie braucht noch diesen Kurs und jenen Kurs.“

**55 Tiktok Depression** „Statistiken zufolge leiden diese drei Sternzeichen am häufigsten an einer Depression: Platz Nummer 1: Krebse. Krebse sind sehr emotional und es fällt ihnen öfter schwer ihre emotionalen Bedürfnisse und Wünsche nach außen zu tragen.“

**Sprecher:in** Auch die Schüler und Schülerinnen der 10. Klasse diskutieren Gefahren von astrologischen Inhalten online.

**57 O-Ton Schüler** „Ich glaube schon auch, dass es für Leute, die da wirklich dran glauben, also für Jugendliche, das schon auch sehr schädlich sein kann, weil sie sich dann einfach bestätigt fühlen von der Astrologie sozusagen, dass sie eben Depressionen haben und dass es dann so ein Placebo-Effekt ist und dass die das dann glauben und dann halt auch so umsetzen.“

**Sprecher:in** Sarah Pohl ordnet das genauso ein. Da der Placebo-Effekt hier umgekehrt wirkt, spricht sie von einem Nocebo-Effekt.

**58 O-Ton Pohl Nocebo** „Und man sieht auch: wenn man zum Beispiel einen Beipackzettel liest, wo negative Nebenwirkungen aufgelistet sind, geht es Menschen tatsächlich danach

schlechter. Und wenn einem eine Person eine einfache Dinge sagt, die negativ waren, angeblich in der Zukunft, die negativ eintreffen könnten, dann wirkt da ein Nocebo-Effekt. Und der wirkt nicht nur auf schwache Menschen, sondern so einen Effekt wirkt auf alle Menschen. Und damit muss man vorsichtig umgehen.“

**Sprecher:in** Ich bespreche mit Sarah Pohl eine Aussage, die Marianne Quast im Interview gemacht hat.

**59 O-Ton Marianne Quast Übergriffe** „Und dann kann man sehen, wie die Dynamik ist. Zum Beispiel: Was hat das kleine Mädchen erlebt? Und manchmal, also, ich bin da immer sehr vorsichtig, kann man auch bis zu Übergriffigkeiten was sehen. Und deswegen ist die persönliche Beratung so wichtig. Ich weiß nicht, was da schon geworden ist im Horoskop und was unter den Teppich gekehrt wurde oder nicht gefördert wurde oder angstbesetzt ist oder nicht geklappt hat.“

**60 O-Ton Sarah Pohl Übergriffigkeit:** „Also so etwas in einer Sternkonstellation rauslesen zu wollen, halte ich für absolut problematisch und schwierig. Und vor allem kann man dadurch auch beim Menschen False Memory zeugen. Man kann denen sozusagen Erinnerungen mitgeben, die überhaupt nicht auf sie zutreffen. Und so etwas hatte ich ein paarmal schon in Beratungen, dass Familienkontakte abgebrochen werden, dass man doch anfängt zu glauben, da ist wirklich was passiert, ganz einfach, weil man Macht und Deutungshoheit abgegeben hat. Und jemand, der damit nicht qualifiziert umgeht, einem die oder die Vergangenheit entsprechend negativ ausdeutet. Und da sehen wir einfach, wie beeinflussbar man erstmal ist, wenn man in solche Abhängigkeiten geraten ist.“

**Sprecher:in** Um nicht in so eine Situation zu kommen, rät Sarah Pohl jungen Menschen bewusst und aufmerksam mit Astro-Anbietern online und offline umzugehen.

**61 Pohl Umgang** „Aber grundsätzlich sozusagen, denke ich, Jugendlichen kann so eine Beschäftigung mit einer eigenen Spiritualität, suchen nach Spiritualität, auch einen Halt erstmal geben. Aber eben, ich glaube, da muss man immer so ein bisschen auf die eigenen Grenzen achten und auch ein Gespür entwickeln und Jugendliche auch sensibilisieren, dafür: Lasst euch nicht von anderen erzählen, was richtig und falsch ist.“

**Sprecher:in** Auch Max sieht die Astrologie nur als eine von vielen Methoden, um sich und seine Herausforderungen zu analysieren.

**62 O-Ton Max Hilfe** „Da ging es halt ein bisschen um mein Lernverhalten, aber auch meinen Selbstwert. Wo ich mich die ganze Zeit mit Astrologie und generell mit Tarotkarten so versucht habe entlang zu hangeln. Und ich habe auch die Dinge bekommen, an denen ich arbeiten muss. Aber mir fällt es unheimlich schwer, daran irgendwie zu arbeiten. Und deswegen habe ich mich auch dazu entschieden, mir jetzt erstmal therapeutische Hilfe zu suchen.“

**Sprecher:in** Als Werkzeug zur Selbstfindung, Orientierungsimpuls oder Hoffnungsgeber, für einige jungen Menschen übernimmt die Astrologie wichtige Aufgaben.

Doch steht ihr der gleiche Bedeutungsverlust wie der Religion bevor? Wer weiß das schon.

Das steht noch in den Sternen.