

EISTEE

Zutaten:

- \ 3 EL Instant Bio-Lupinenkaffee
- \ 3 EL Rübensirup
- \ 1 Zimtstange
- \ 2 Sternanis
- \ 1 Vanillestange
- \ 1 Nelke
- \ Schale einer Bio-Zitrone
- \ 1 Prise Muskat
- \ 1 Liter Trinkwasser
- \ Eiswürfel

Zubereitung

Den Lupinenkaffee, den Sirup, die Gewürze und die Schale der gewaschenen Bio-Zitrone in eine Teekaraffe geben. Wasser aufkochen und in die Karaffe geben, abkühlen lassen, dann die Zutaten herausholen und den Tee im Kühlschrank kaltstellen.

Tipp: Zimtstange, Vanille und Sternanis lassen sich für das nächste Getränk wiederverwenden. Wenn man zwei Karaffen hat, kann man den Eistee auch auf Vorrat zubereiten.