

Infos zur Folge 5

Kulinarische Schätze rund um Traben-Trarbach

Ihre kulinarische Reise führt die Freunde und Köche Frank Buchholz und Björn Freitag in diesem Sommer an die Mosel. Zusammen mit Skipperin Mia Licht steuern die beiden Häfen zwischen Trier und Koblenz an. Heute wird in Traben-Trarbach Halt gemacht. Die kleine Stadt gilt als "Juwel der Mosel" und hat eine lange Tradition im Weinbau.

Rund um den Yachthafen von Traben-Trarbach besorgen die Köche die Zutaten für das gemeinsame Abendessen an Bord. Dazu laden sie auch die Menschen ein, die sie tagsüber bei ihren kulinarischen „Beutezügen“ kennenlernen.

An Land macht sich Frank Buchholz mit dem E-Bike zuerst auf nach Wittlich. Auf der Weide trifft er **Dr. Viviane Theby**. Sie ist nicht nur Landwirtin, sondern auch Tierärztin. Gemeinsam mit ihrem Mann betreibt sie den **Scheuerhof** und hält unter anderem rund 140 Glan-Rinder. Der Hof war früher ein konventioneller Milchviehbetrieb, heute stehen hier ein gesunder Boden und Tierwohl an erster Stelle. Die Rinder kommen mindestens zweimal täglich auf eine neue Weide. Dort halten sie das Gras kurz, lockern mit ihren Hufen den Boden und düngen ihn auch noch. Frank kann beim Umtreiben der Kühe auf eine andere Weide helfen. Dann macht er sich auf zum Hof - denn dort gibt noch etwas zu erkunden ...

Scheuerhof

Viviane Theby

54516 Wittlich

Telefon: 06571 1499114

Internet: <https://www.permakultur-scheuerhof.de/>

Björn Freitag ist mit dem E-Bike auf dem Weg zu **Jan-Philipp Bleeke** – einem jungen Winzer, der hier an der Mosel die erste **Wein-Solawi** gegründet hat. Der Weinberg liegt oberhalb der Moselschleife in Kröv. Die Kosten und die Arbeit im Weinberg teilt sich Jan-Philipp mit seinen „Mit-Winzern“. Dafür bekommen alle einen Anteil am gemeinsam hergestellten Wein. Die meisten Mitglieder kommen am Wochenende an die Mosel, um im Weinberg zu helfen. In erster Linie wird hier Riesling angebaut, aber es sind noch eine Handvoll anderer Rebsorten dabei. Jan-Philipp arbeitet nach ökologischen Prinzipien, die Hälfte seiner Weine sind Naturweine, die andere Hälfte keltert er klassisch.

Jan-Philipp Bleeke

Luisenstrasse 16

56841 Traben-Trarbach

Mail: Info@jpbwinemaking.com

Internet: <https://jpbwinemaking.com>

Frank ist mittlerweile auf dem Scheuerhof in Wittlich angekommen. Dort haben die jungen Eltern **Lara Rebmann** und **Arved Meinzer** Land gepachtet und bauen in ihrer „**Vielfaltsgärtnerei Feldfreude**“ Gemüse an. Die beiden sind gelernte Winzer, wollten aber statt Wein-Monokultur lieber viele verschiedene Nahrungsmittel produzieren. Und sind deshalb Gemüse-Bauern geworden. Das frisch geerntete Gemüse ihrer Gärtnerei verkaufen sie über Abokisten. Lara und Arved betreiben auf dem **Scheuerhof** regenerative Landwirtschaft. Dafür ist die Bodengesundheit und Qualität essentiell.

Vielfaltsgärtnerei Feldfreude

Lara Rebmann & Arved Meinzer

Scheuerhof 1

54516 Wittlich

Mail: feldfreude@posteo.de

Internet: <https://www.feldfreude.de/>

Dann geht es für die Köche zurück zum Boot, wo das Schnippeln und Kochen für das Essen beginnt ...

Alle Infos und Rezepte immer auf [leckeranbord.wdr.de](https://www.leckeranbord.wdr.de)