



Infos zur Folge 2

Kulinarische Schätze rund um Oberhausen

Auf ihrer kulinarischen "Route der Industriekultur" ankern die Köche Björn Freitag und Frank Buchholz mit Kapitän Heinz-Dieter Fröse heute in Oberhausen, und zwar am Kaisergarten. Von hier aus durchforsten sie an Land die Gegend nach allerlei Köstlichkeiten für das Essen an Bord.

Industrie trifft auf Natur und Kultur

Die Lecker an Bord-Mannschaft schippert heute auf dem Rhein-Herne-Kanal nach Oberhausen. Die Wasserstraße trägt den Beinamen „KulturKanal“ aus gutem Grund: Entlang des Kanals gibt es unzählige Sehenswürdigkeiten, Industriedenkmäler und Kunstobjekte zu sehen.

Die Crew kann auf der heutigen Etappe vom Wasser aus bequem diverse kunstvoll gestalteten Brücken bewundern. In Oberhausen fahren sie außerdem am Gasometer vorbei - eines der beeindruckendsten Industriedenkmäler im Ruhrgebiet, das heute als Museum und Veranstaltungsort genutzt wird.

Internet:

Infos zum Rhein-Herne-Kanal: <https://www.ruhr-tourismus.de/de/radrevierruhr/kanaluferwege-und-treidelpfade/radweg-rhein-herne-kanal.html>

Infos zum KulturKanal: <https://www.ruhr-tourismus.de/de/veranstaltungen/festivals-und-feste/kulturkanal.html>

Homepage Gasometer Oberhausen: <https://www.gasometer.de/de>

Auf ihrer kulinarischen Sommereise macht die „unaone“ heute in Oberhausen an der idyllischen Anlegestelle Am Kaisergarten fest. Im Umkreis von 15 Kilometern um den Hafen besorgen die Köche auf ihren E-Bikes die Zutaten für das Abendessen an Bord. Frisch, regional und handgemacht.

Lecker AN BORD

Frank radelt auf dem Weg zu seiner ersten Station durch den **Emscher Landschaftspark** zum **Haus Ripshorst**. Der historische Gutshof ist heute das Informationszentrum des Parks.

Der Emscher Landschaftspark reicht von Duisburg bis Bergkamen und ist die grüne Mitte der Metropole Ruhr. Die Natur hat sich hier die Industrielandschaft erfolgreich zurückerobert. Im Pott gibt es dafür sogar einen eigenen Begriff: „Industrienatur“.

In **Haus Ripshorst** kümmert sich ein kleines Team um die Besucher und die Grünanlagen. Frank trifft sich hier mit Hermann Rippel und Daniela Scharf. Beide sind seit vielen Jahren für das Besucherzentrum tätig und immer noch mit unglaublicher Begeisterung dabei.

Haus Ripshorst

RVR-Besucherzentrum
Ripshorster Straße 306
46117 Oberhausen
infozentrum-elp@rvr.ruhr

Internet: <https://www.rvr.ruhr/themen/oekologie-umwelt/startseite-emscher-landschaftspark/besucherzentrum-haus-ripshorst/>

Björn ist derweil in Bottrop angekommen. Hier besucht er Ulla und Olaf Hasenbein auf dem **May Hof**. Der war ursprünglich eine reine Pferdepenion. Doch seit 2011 hält das Paar auch Galloway-Rinder. Die besondere Rinderrasse aus Schottland ist äußerst pflegeleicht und robust. Die Hasenbeins haben sie zunächst hauptsächlich als „Rasenmäher“ angeschafft. Denn sie weiden das Gras ab, dass die Pferde noch auf der Weide stehen lassen.

Auf dem Hof trifft Björn auf ein ganz besonderes Galloway-Exemplar: Schönheitskönigin Nancy! Vollkommen zu recht trägt sie den Titel „Schönstes Galloway-Rind Deutschlands“ - findet auch Björn.

May Hof

Olaf & Ursula Hasenbein
Vossundern 59
46244 Bottrop-Grafenwald

Internet: <http://galloways.may-hof.de/>

Frank ist unterwegs in den kleinen Ort Oberdümpften, im Norden von Mülheim. Hier besucht er den **Dümpfter Hof**, einen kleinen landwirtschaftlichen Familienbetrieb. Vor 15 Jahren haben Christiane in der Beeck-Bolten und ihr Mann Andreas Bolten schrittweise den Generationenwechsel auf dem Bauernhof begonnen. Der ehemals kleine Mischbetrieb mit Kühen, Schweinen und Pferden steht heute für leckere Erd- und Himbeeren, Kartoffeln und Eier. Und für kräftiges, selbstgebackenes Brot und Kuchen.

Dümpfter Hof

Hof in der Beeck
Fam. A. Bolten & C. in der Beeck-Bolten
Bonnemannstraße 66
45475 Mülheim

Internet: <https://www.duemptener-bauernhof.de/startseite.html>

Björn ist weiter unterwegs in Bottrop zu seiner letzten Station. In einem Wohnhaus versteckt sich die kleine **Ölmanufaktur „Ruhmühle“** von Christoph Gläser. Erst seit einem Jahr produziert Christoph seine eigenen Öle in Bio-Qualität. Das Wissen über die verschiedenen Saaten und das Pressen der Öle hat er sich selbst angeeignet. Die Inspiration dazu hat er tatsächlich durch eine „Lecker an Bord“-Folge bekommen, in der Björn Freitag eine Ölmanufaktur in Münster besucht hat!

Ölmanufaktur Ruhmühle

Christoph Gläser
Tannenstraße 46
46238 Bottrop

Internet: <https://ruhmuehle.de/>

An Deck der „unaone“ werden die köstlichen Zutaten aus der Region dann zu nicht minder leckeren Gerichten verarbeitet. Auf den Tisch kommt heute eine saftige Roulade mit Kartoffelstampf und Gurkensalat und feine kleine Himbeer-Holunder-Törtchen.

Alle Infos und Rezepte immer auf leckeranbord.wdr.de