

## Gemüse & Kräuter nachziehen

### Romanasalat



**Schritt 1:** Den Salatstrunk großzügig (ca. 3-5 cm) mit einem Messer abschneiden und in eine Schale mit etwas Wasser setzen. Vorsicht: Nur der untere Teil sollte im Wasser stehen. Das Wasser frisch halten und alle zwei bis drei Tage wechseln.



**Standort:** Die Schale mit dem Romanasalatstrunk an einen hellen, warmen Ort stellen; z.B. auf eine Fensterbank.



Ergebnis nach drei Wochen: Strunk mit neuen Blättern.

**Schritt 2:** Warten. Je nach Temperatur und Lichtintensität kann es mehrere Tage dauern, bis sich die ersten Blätterknospen zeigen. Spätestens nach einer Woche sollten erste Blätter zu sehen sein.

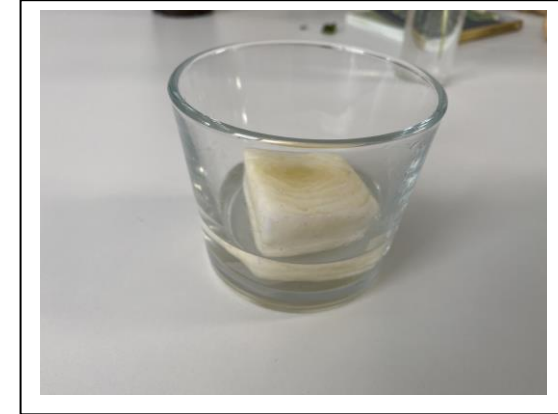
**Schritt 3:** Je nach Rahmenbedingungen sollten sich nach etwa 2-4 Wochen Wurzeln bilden. Ist das der Fall, dann kann der Salatstrunk in einen Topf mit frischer Anzuchterde gesetzt werden. Die neu austreibenden Blätter müssen frei bleiben und die Erde regelmäßig feucht gehalten werden. Nach etwa zwei bis drei Monaten kann der Romanasalat geerntet werden.

Hinweis: Der Salatstrunk kann in den wärmeren Monaten auch in einen Kübel auf den Balkon oder in den Garten gesetzt werden.

## Chinakohl



**Schritt 1:** Den Chinakohlstrunk großzügig (ca. 3-5 cm) mit einem Messer abschneiden und in eine Schale mit etwas Wasser setzen. Vorsicht: Nur der untere Teil sollte im Wasser stehen. Das Wasser frisch halten und alle zwei bis drei Tage wechseln.



**Standort:** Die Schale mit dem Chinakohlstrunk an einen hellen, warmen Ort stellen; z.B. auf eine Fensterbank.



**Schritt 2:** Warten. Je nach Temperatur und Lichtintensität kann es mehrere Tage dauern, bis sich die ersten Blätterknospen zeigen. Spätestens nach einer Woche sollten erste Blätter zu sehen sein.

Ergebnis nach drei Wochen: Strunk mit neuen Blättern.

**Schritt 3:** Je nach Rahmenbedingungen bilden sich nach etwa zwei bis vier Wochen erste Wurzeln. Dann kann der Salatstrunk in frische Anzuchterde gesetzt werden. Neu austreibende Blätter müssen frei von Substrat gehalten werden. Die Erde regelmäßig feucht halten. Nach etwa zwei bis drei Monaten kann der Chinakohl geerntet werden.



Nach zwei bis drei

## Stangensellerie



**Schritt 1:** Den Strunk der Stangensellerie großzügig (ca. 3-5 cm) mit einem Messer abschneiden und in eine Schale mit etwas Wasser setzen. Vorsicht: Nur der untere Teil sollte im Wasser stehen. Das Wasser frisch halten und alle zwei bis drei Tage wechseln. Zusätzlich kann der Strunk mit Wasser besprüht werden.



**Standort:** Die Schale mit dem Stangensellerie an einen hellen, warmen Ort stellen; z.B. auf eine Fensterbank.



**Schritt 2:** Warten. Je nach Temperatur und Lichtintensität kann es mehrere Tage dauern, bis der Wachstum einsetzt. Spätestens nach einer Woche sollten erste Ergebnisse zu sehen sein.

**Schritt 3:** Je nach Rahmenbedingungen bilden sich nach etwa zwei bis vier Wochen erste Wurzeln. Dann kann der Strunk in frische Anzuchterde gesetzt werden. Die mittig neu heranwachsenden Blätter sollten frei von Substrat bleiben. Die Erde regelmäßig feucht halten. Nach etwa zwei bis drei Monaten kann der Stangensellerie geerntet werden.

Hinweis: Der Salatstrunk kann in den wärmeren Monaten auch in einen Kübel auf den Balkon

## Lauch



**Schritt 1:** Den Lauchstrunk großzügig (ca. 3-5 cm) mit einem Messer abschneiden und in eine Schale mit etwas Wasser setzen. Vorsicht: Nur der untere Teil sollte im Wasser stehen. Das Wasser frisch halten und alle zwei bis drei Tage wechseln.



Nach etwa einer Woche: starke Wurzelbildung.

**Standort:** Die Schale mit dem Lauchstrunk an einen hellen, warmen Ort stellen; z.B. auf eine Fensterbank.

**Schritt 2:** Warten. Je nach Temperatur und Lichtintensität kann es mehrere Tage dauern, bis die ersten Lauchblätter nachwachsen. Nach ein bis zwei Tagen beginnen die Wurzeln nachzuwachsen.

**Schritt 3:** Spätestens nach einer Woche kann der Lauchstrunk mit den Wurzeln in frische Anzuchterde gesetzt werden. Der Kopf des Strunks sollte noch zu sehen sein. Die Erde muss regelmäßig befeuchtet werden. Zur Ernte: Je nach Bedarf kann so viel Lauch abgeschnitten werden, wie gerade benötigt wird. Der



**Hinweis:** Funktioniert nach dem gleichen Prinzip auch bei Frühlingszwiebeln!

## Meerrettich



**Schritt 1:** Den oberen Teil der Meerrettichwurzel großzügig (ca. 3-5 cm) mit einem Messer abschneiden und in eine Schale mit etwas Wasser setzen. Vorsicht: Nur der untere Teil des Strunks sollte im Wasser stehen. Das Wasser frisch halten und alle zwei bis drei Tage wechseln.

**Standort:** Die Schale mit dem Meerrettichstrunk an einen hellen, warmen Ort stellen; z.B. auf eine Fensterbank.

**Schritt 2:** Warten. Je nach Temperatur und Lichtintensität dauert es ein bis zwei Wochen, bis sich aus den Trieben neue Blätter und Wurzeln entwickeln.

**Schritt 3:** Mit der Wurzelbildung kann der Strunk in einen tiefen Topf mit frischer Anzuchterde gesetzt werden. Die Wurzel vollständig mit Erde bedecken und feucht halten. Nach zwei bis drei Monaten können die würzigen Blätter geerntet werden. Will man die Wurzel ernten, dann dauert es zwei Saisons. Der Meerrettich ist erntebereit, wenn die Blätter anfangen zu

Ergebnis nach 3 Wochen: Strunk mit neuen Lauchblättern.



Ergebnis nach 3 Wochen: Strunk mit Blättern und starker Wurzelbildung.

### Kartoffel/Süßkartoffel



**Hinweis:** Die Knollen sollten etwas älter sein und über „Augen“ verfügen. Mit dem Regrowing im Winter (Dez-Febr.) beginnen, damit sich bis zum Herbst kräftige Kartoffeln bilden können.

Schritt 1: Süßkartoffeln mit einem Messer in kleine Stücke schneiden. Darauf achten: Jedes Kartoffelstück sollte mindestens ein bis zwei Augen aufweisen und in etwa 5 cm groß sein. Anschließend für ein paar Tage bei Raumtemperatur trocknen lassen, um Fäulnis zu verhindern.



**Standort:** Die heranwachsende Kartoffel an einen hellen, warmen Ort stellen; z.B. auf eine Fensterbank.

Schritt 2: Kartoffelstück in eine Schale mit etwas Wasser setzen. Vorsicht: Nur der untere Teil sollte im Wasser stehen. Das Wasser frisch halten und alle zwei bis drei Tage wechseln. Alternativ kann man die Kartoffel auch direkt in Anzucherde



Schritt 3: Nach zwei bis drei Wochen sollten sich erste Wurzeln bilden. Spätestens jetzt die Kartoffel in einen tiefen Kübel mit Anzucherde setzen und regelmäßig befeuchten. Staunässe vermeiden. Achtung: Kartoffelaugen müssen in Richtung Himmel zeigen. Nach ein bis zwei Monaten, sollten auch die ersten Blätter

Schritt 4: Ab Mai kann die Süßkartoffelpflanze auch in einen Kübel auf den Balkon oder in den Garten gesetzt werden. Zur Ernte: Nach einer Gartensaison kann geerntet werden.

Ergebnis nach drei Wochen im Kübel.

## Basilikum



Schritt 1: Tribspitzen auf einer Länge von etwa 5-7 cm abschneiden und die unteren Blätter entfernen. Der Steckling kommt anschließend in ein Glas mit Wasser. Das Wasser frisch halten und alle zwei bis drei Tage wechseln.



**Standort:** Das Glas mit dem Basilikumstil an einen hellen, warmen Ort stellen; z.B. auf eine Fensterbank.

Schritt 2: Warten. Je nach Temperatur und Lichtintensität dauert es etwa eine Woche, bis sich erste Wurzeln bilden. Nach etwa zwei bis drei Wochen sollten sich stärkere Wurzeln gebildet



Schritt 3: Mit der stärkeren Wurzelbildung (mindestens ca. 5cm) kann der Steckling in einen Topf mit Anzuchterde gesetzt werden. Zwischen dem untersten Basilikumblatt und dem Boden sollte etwa 1 cm Platz sein. Kräftig angießen und feucht halten.

Hinweis: Basilikum kann in den wärmeren Monaten auch in einen Kübel auf den Balkon oder in den Garten gesetzt werden.

Zur Ernte: Nach zwei bis drei Monaten sollte die Pflanze so groß sein, dass man problemlos einzelne Blätter ernten kann, ohne der Pflanze zu schaden. Es sollten immer ein paar Blätter am unteren Teil der Pflanze erhalten bleiben, damit sie ausreichend Kraft hat, weiter nachzuwachsen.

Ergebnis nach drei Wochen:  
Basilikumstil mit Blättern und  
Wurzeln.